



## 12<sup>ème</sup> CONGRES « AL QUARAOUYINE » DE PSYCHIATRIE

### « LES RECOMMANDATIONS THERAPEUTIQUES ACTUELLES EN PSYCHIATRIE »

13, 14 et 15 Février 2025

Fès, Hôtel Les Mérinides

## Argumentaire

L'Association des Psychiatres de la Région Centre Nord (**APRCN**) a le plaisir de vous annoncer le programme du 12<sup>ème</sup> congrès annuel de Psychiatrie « AL QUARAOUYINE », qui aura lieu le **13, 14 et 15 Février 2025 à Fès « Hôtel Les Mérinides »**, autour du thème: «**Les recommandations thérapeutiques actuelles en psychiatrie**».

Au cours des dernières années, le développement des recherches cliniques, épidémiologiques, psychopharmacologiques et psychothérapeutiques a permis de mieux préciser les caractéristiques et le traitement des troubles psychiatriques. Les classifications nosographiques ont permis aussi d'évaluer leur fréquence et leur impact socio-économique, et les facteurs de risque et de vulnérabilité. Ces avancées ont permis d'élaborer des recommandations thérapeutiques dans différentes pathologies.

Les recommandations thérapeutiques en psychiatrie soulèvent des questions pertinentes portant sur différents axes : En plus des changements introduits dans le DSM-5-TR, l'extrême fréquence des comorbidités, l'effet thérapeutique commun des antidépresseurs, l'existence de facteurs de vulnérabilité génétique et celle de traits de personnalité, et encore plus la progression constante des connaissances sur le fonctionnement des structures cérébrales lié aux progrès des neurosciences fondamentales et de l'imagerie cérébrale fonctionnelle.

Pour ce faire, Nous proposons pour notre part, des sujets répondant à ces différentes questions que ce soit sous forme d'ateliers ou des conférences plénières. Nous aborderons les sujets des recommandations thérapeutiques actuelles dans des situations particulières par rapport à l'enfant et l'adolescent, le sujet âgé, les addictions, les comorbidités, l'existence d'une affection neurologique ou autres affections somatiques chroniques comme les insuffisances d'organes, le diabète,...et aborder aussi le sujet de la médecine de précision et de l'intelligence artificielle en psychiatrie.

Dans ce sens, ce congrès permettra une révision panoramique du sujet des recommandations thérapeutiques, en insistant sur la notion de résistance, les comorbidités, les consensus thérapeutiques et les spécificités cliniques à travers les âges.

Ainsi, nous nous concentrerons sur les sujets multi-facettes autour du concept des recommandations thérapeutiques actuelles, que ce soit au niveau de la nosographie, des comorbidités, ou des outils thérapeutiques, et ceci à travers des sessions riches et diversifiées.

Comité du congrès

**08 h 30 - 09 h 30 : Accueil, inscription**

---

**09 h 30 - 11 h 00 : Atelier de formation**

---

*Salle 1 : Les mouvements anormaux en psychiatrie*

**M.F. BELAHSEN (Fès)**

**09 h 30 - 11 h 00 : Formation approfondie**

---

*Salle 2 : Prise en charge de la dépendance aux antalgiques opioïdes*

**A. DERVAUX (Paris)**

**11 h 00 - 11 h 30 : Pause-café**

---

**11 h 30 - 13 h 00 : Session des cas cliniques interactifs « Salle 1 »**

---

*11 h 30 – 11 h 45 : Cas clinique 1*

**F. QASSIMI (Fès)**

*11 h 45 – 12 h 00 : Cas clinique 2*

**Y. OUAZZANI (Casablanca)**

*12 h 00 – 12 h 15 : Cas clinique 3*

**F.Z. ELFAHIRI (Marrakech)**

*12 h 15 – 12 h 30 : Cas clinique 4*

**S. HAMRI (Agadir)**

*12 h 30 – 12 h 45 : Cas clinique 5*

**Y. BENHADDOUCH (Tanger)**

*12 h 45 – 13 h 00 : Cas clinique 6*

**Z. BENCHARFA (Rabat)**

*13 h 00 – 13 h 15 : Cas clinique 7*

**M. JAAFARI (Guelmim)**

**11 h 30 - 13 h 00 : Workshop**

---

*Salle 2 : Conduite à tenir devant les formes cliniques trompeuses et atypiques de la dépression du sujet âgé*

**L. GAHA (Monastir)**

**13 h 15 - 14 h 30 : Déjeuner**

---

**14 h 30 - 16 h 00 : Atelier de formation**

---

*Salle 1 : TCC de l'insomnie*

**J. CHIBOUB (Fès)**

**14 h 30 - 16 h 00 : Atelier de formation**

---

*Salle 2 : Thérapie comportementale dialectique dans la dysrégulation émotionnelle*

**N. ELKABBAJ (Casablanca)**

**16 h 00 - 16 h 30 : Pause-café**

---

**16 h 30 - 18 h 00 : Workshop**

---

*Salle 1 : L'intelligence artificielle en psychiatrie*

**M. BENNANI OTHMANI (Casablanca)**

**16 h 30 - 18 h 00 : Session thématique « Les nouvelles thérapies en psychiatrie » Salle 2**

---

*16 h 30 – 16 h 50 : Les nouvelles thérapies dans le PTSD*

**N. ATTOUCHE (Casablanca)**

*16 h 50 – 17 h 10 : Les nouvelles thérapies dans l'insomnie*

**Y. OTHEMAN (Meknès)**

*17 h 10 – 17 h 30 : La stimulation du nerf vague en psychiatrie*

**I. ADALI (Marrakech)**

*17 h 30 – 18 h 00 : Discussion*

**18 h 30 - 19 h 30 : Conférence plénière**

---

*Salle 1 : La remédiation cognitive : indications, mise en oeuvre, recommandations*

**N. FRANCK (Lyon)**

**20 h 30 : Diner de réception « Hôtel Les Mérinides »**

---

**Vendredi 14 Février 2025**

**08 h 00 - 09 h 00 : Focus matinal**

---

*Salle 2 : Les certificats médicaux en psychiatrie*

**A. BELAOUCHI (Meknès)**

**09 h 00 – 10 h 30 : Session thématique « Actualités thérapeutiques dans les parasomnies»  
Salle 1**

---

09 h 00 - 09 h 20 : *Troubles du comportement en sommeil paradoxal*

**Z. SOUIRTI (Fès)**

09 h 20 – 90 h 40 : *Terreurs nocturnes chez l'enfant*

**L. RACHIDI (Casablanca)**

90 h 40 – 10 h 00 : *Syndrome des jambes sans repos*

**M. ELBIAZ (Fès)**

10 h 00 – 10 h 30: Discussion

**09 h 00 - 10 h 30 : Atelier de formation**

---

*Salle 2 : TCC de l'angoisse de la mort dans le contexte marocain*

**J. CHIBOUB (Fès)**

**10 h 30 - 11 h 00 : Pause -café**

---

**11 h 00 - 13 h 00 : Formation approfondie**

---

*Salle 2 : Le choix des outils thérapeutiques dans le trouble du spectre de l'autisme à la lumière des neurosciences*

**N. BOUKHALFA (Paris)**

**11 h 00 - 12 h 00: Communications orales des jeunes psychiatres : session en français « Prix du congrès » Salle 1**

---

**12 h 00 - 13 h 00 : Communications orales des jeunes psychiatres : session en anglais « Prix du comité scientifique » Salle 1**

---

**13 h 00 - 14 h 30 : Déjeuner**

---

**14 h 30 – 16 h 00 : Session thématique « Recommandations thérapeutiques actuelles dans des situations particulières : mise à jour 2025 » Salle 1**

---

14 h 30 - 14 h 50 : *Recommandations thérapeutiques actuelles en périnatalité*

**K. MCHICHI ALAMI (Casablanca)**

14 h 50 – 15 h 10 : *Recommandations thérapeutiques des psychotropes en psychiatrie de liaison*

**M. BARRIMI (Oujda)**

15 h 10 – 15 h 30 : *Génomique, médecine de précision en psychiatrie*

**K. OULDIM (Fès)**

15 h 30 – 16 h 00: Discussion

**14 h 30 - 16 h 00 : Atelier de formation**

---

*Salle 2 : TCC dans les troubles des conduites alimentaires*

**A. KHOUBILA (Casablanca)**

**16 h 15 - 17 h 00 : Rencontres avec l'expert**

---

*Salle 2: Hallucinations chez le sujet âgé*

**J.M. DOREY (Lyon)**

**16 h 15 - 17 h 00 : Rencontre avec l'expert**

---

*Salle 1: Le trouble obsessionnel compulsif résistant*

**A. PELISSOLO (Paris)**

**17 h 15 - 18 h 00 : Interview « Al Quaraouiyine »**

---

**18 h 00 - 18 h 30 : Cocktail de réception**

---

**18 h 30 - 19 h 00: Ouverture du congrès**

---

**19 h 00 - 19 h 30 : Conférence d'inauguration**

---

*« Recommandations thérapeutiques actuelles dans la prise en charge des troubles psycho-comportementaux de la démence »*

**J.M. DOREY (Lyon)**

**19 h 30 - 21 h 30 : Battle des résidents**

---

*Salle 1 : Battle des résidents*

**21 h 30 : Diner « Hôtel Les Mérinides »**

---

**Samedi 15 Février 2025**

**08 h 00 - 09 h 00 : Focus matinal**

---

*Les aspects juridiques des troubles de la personnalité*

**F. LABOUDI (Rabat)**

**09 h 00 – 10 h 20 : Session thématique « Recommandations thérapeutiques actuelles dans la dépression et les troubles anxieux »**

---

09 h 00 – 09 h 20 : *Les recommandations et les nouvelles thérapeutiques dans la dépression du post partum*

**Ph. FOSSATI (Paris)**

09 h 20 – 09 h 40 : *Eskétamine dans la dépression résistante et autres psychédéliques*

**E. COSTANT (Liège)**

09 h 40 - 10 h 00 : *Recommandations thérapeutiques dans les troubles anxieux et phobiques*

**A. PELISSOLO (Paris)**

10 h 00 – 10 h 20: Discussion

**10 h 20 - 10 h 50 : Pause – café**

---

**10 h 50 – 12 h 10 : Session thématique « Recommandations thérapeutiques actuelles en addictologie »**

---

10 h 50 – 11 h 10 : *Les psychédéliques en psychiatrie : promesse thérapeutique ?*

**F. EL OMARI (Rabat)**

11 h 10 - 11 h 30 : *Approche développementale des addictions*

**A. DERVAUX (Paris)**

11 h 30 – 11 h 50 : *Comorbidité du trouble bipolaire et conduites addictives : Particularités cliniques, évolutives et recommandations thérapeutiques*

**L.GAHA (Monastir)**

11 h 50 - 12 h 10: Discussion

**12 h 10 - 12 h 40 : Symposium**

---

« *Recommandations thérapeutiques actuelles dans le premier épisode psychotique* »

**M. PAES (Rabat)**

**12 h 40 - 14 h 30 : Déjeuner**

---

**14 h 30 - 15 h 50 : Session thématique « *Recommandations thérapeutiques actuelles dans la schizophrénie : mise à jour 2025* »**

---

14 h 30 - 14 h 50 : *Prise en charge de la schizophrénie avec symptômes obsessionnels compulsifs*

**M. AGOUB (Casablanca)**

14 h 50 – 15 h 10 : *Recommandations thérapeutiques actuelles dans les symptômes négatifs de la schizophrénie*

**M. EL AMMOURI (Tanger)**

15 h 10 – 15 h 30 : *Anti-inflammatoires et schizophrénie : promesses thérapeutiques et incertitudes actuelles.*

**A. KACHOUCHI (Safi)**

15 h 30 – 15 h 50 : Discussion

**15 h 50 - 16 h 10 : Pause – café**

---

**16 h 10 – 17 h 30 : Session thématique « *Recommandations thérapeutiques actuelles en psychiatrie de l'enfant et l'adolescent* »**

---

16 h 10 - 16 h 30 : *Recommandations thérapeutiques actuelles dans le TDAH*

**O. BONNOT (Paris)**

16 h 30 – 16 h 50 : *Traitements pharmacologiques de l'agressivité de l'enfant et de l'adolescent*

**H. KISRA (Rabat)**

16 h 50 – 17 h 10 : *CAT devant les échecs des antipsychotiques chez l'enfant et l'adolescent*

**N. BOUKHALFA (Paris)**

17 h 10 – 17 h 30: Discussion

**17 h 30 - 18 h 00 : Conférence de clôture**

---

*« Les thérapies par neuromodulation des maladies psychiatriques »*

**A. BENAZZOUZ (Bordeaux)**

**18 h 00 - 18 h 30 : Remise des prix du congrès**

---

- **Prix du congrès** : *Prix de la meilleure communication orale des jeunes psychiatres « session en français »*
- **Prix du comité scientifique** : *Prix de la meilleure communication orale des jeunes psychiatres « session en anglais »*
- **Prix Al Quraouiyine** : *Prix de la meilleure communication affichée des jeunes psychiatres*
- **Prix du Battle**
- **Prix de l'étudiant en Médecine** : *Lauréat de psychiatrie de la Faculté de médecine et de pharmacie de Fès.*

**18 h 30 - 18 h 45 : Hommage**

---

**18 h 45 - 19 h 00 : Séance de clôture**

---

**21 h 00 : Diner de clôture**

---